



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

7.5.2009 【一切都是來自天主的恩賜，我們還有什麼好自誇呢？】

沒有僕人大過主人的。(若 13:16)

今日聖言：

宗 13:13-25

詠 89

若 13:16-20



TINTORETTO Christ Washing His Disciples' Feet (detail)

c. 1547 Museo del Prado, Madrid

默想：

耶穌為門徒洗腳，為的是要建立一個榜樣，並表達那謙卑、互相服侍和關愛的精神。

但是，我們往往很容易跌入驕傲的陷阱，喜歡互相比較，比較誰的條件比較優勝，誰的背景比較好，或是誰的能力比較強。各樣的比較，不僅會在俗世生活中發生，有的時候也會在教會團體中出現。

教會是人的團體，有人的地方就有私慾偏情，這也是非常自然的事情。教會也是旅途中的教會，一切都不是完美的，但我們要相信聖神領導著教會及教會內的每一個人。耶穌為門徒們洗腳，就是要教導信徒要做僕人中的僕人、彼此寬恕、彼此服侍。我們要相信聖神確在教會中間，也在我們中間！

我的反省：

我們每一個人都是肢體，缺一不可，而且我們都只不過是受造物，一切都是來自天主的恩賜。耶穌是天主子，尚且這樣為門徒們洗腳，我們作為受造物的，還有什麼好自誇呢？